**В помощь родителям и педагогам ссылки на информационные ресурсы:**

1. [**http://ovz.zabedu.ru/?page\_id=1634**](http://ovz.zabedu.ru/?page_id=1634) - Перечень рекомендуемых профессий и специальностей для обучения детей и подростков с ОВЗ (список рекомендуемых профессий и специальностей для детей с психическими заболеваниями, с заболеваниями нервной системы, с ортопедо-травматологическими заболеваниями, имеющих патологию органа зрения или заболевания уха и горла). Помимо рекомендованных профессий вы сможете ознакомиться со списком противопоказанных факторов производственной среды и трудового процесса для детей с разными нарушениями)
2. [**https://ovz.edu.gov.ru/parent/index**](https://ovz.edu.gov.ru/parent/index) - методические рекомендации для родителей детей с ОВЗ.

Материалы на темы:

* «Особенные дети: обучение по новому стандарту»,
* «Выбор маршрута образования для детей с ОВЗ и инвалидностью»,
* «Выпускник с ОВЗ и инвалидностью: выбор профессиональной траектории»,
* «Трудности в развитии ребенка: где получить помощь?»,
* «Выбор маршрута образования для детей с ОВЗ и инвалидностью»,
* «Методические рекомендации по работе с детьми с СДВГ»,
* «Учебное пособие по организации социально-бытовой адаптации детей-инвалидов».
1. [**https://ovz.edu.gov.ru/parent/docs**](https://ovz.edu.gov.ru/parent/docs) - материалы для родителей по организации дистанционного обучения детей с ОВЗ (с нарушением слуха, с ЗПР, НОДА, РАС, ТНР).
2. [**https://autism-frc.ru/news/frc/1266**](https://autism-frc.ru/news/frc/1266) - комплексное сопровождение детей с РАС и бесплатное консультирование родителей детей с РАС в возрасте от 0 до 18 лет (по телефону, по электронной почте, в онлайн формате).
3. [**https://fmc-spo.ru/**](https://fmc-spo.ru/) - сайт федерального методического центра по инклюзивному образованию (Этот ресурс предназначен для специалистов профессиональных образовательных организаций, осуществляющих профориентационную работу среди учащихся старших классов общеобразовательных организаций и их родителей).
4. [**https://www.profvibor.ru/**](https://www.profvibor.ru/) - сайт призван помочь подросткам в формировании интереса к миру профессий. На сайте вы сможете найти профессиограммы, видео-рассказы о разных профессиях, есть возможность пройти профориентационное тестирование у обучающихся 8-11 классов.
5. [**www.proftime.edu.ru/**](http://www.proftime.edu.ru/) - сайт адресован молодым людям, которые не хотят ошибиться с выбором профессии, и взрослым – родителям, педагогам, психологам, работодателям, которые стараются им в этом помочь. На сайте предусмотрена регистрация, которая дает возможность пройти тесты, получить результаты и сохранить их в «личном кабинете», а также возможность создания региональных страниц и прохождения мониторинга профессиональных планов и ценностей подростков.
6. [**https://proforientator.ru/**](https://proforientator.ru/) - На сайте представлены материалы по выбору профессии: терминология, описания и типы специальностей, онлайн тесты и информация о профконсультациях, тренингах, курсах подготовки к ЕГЭ в центре «Гуманитарные технологии».