Каждый ребенок, независимо от возраста и ширины размаха планов на каникулы, обязан знать несколько простых правил безопасности во время отдыха, иначе каникулы могут обратиться неприятными последствиями. Рассмотрим несколько основных правил поведения, которые гарантируют безопасность в период летних каникул.

***Правила поведения на солнце***

* Загорайте постепенно.
* Первые солнечные ванны должны продолжаться не более 30 минут.  
  Утренний загар не опасен, потому что воздух еще чист и не раскален.
* Не находитесь под прямыми солнечными лучами с 12.00 до 16.00.
* Защищайте глаза темными очками, чтобы не вызвать ожог глаз.
* Идите загорать не ранее чем через час после еды.
* Повяжите голову косынкой или наденьте панамку.
* Не играйте долго на солнце.
* Носите легкую хлопчатобумажную одежду: она хорошо пропускает воздух и защищает от ожогов.
* Не забывайте пить прохладительные напитки, но будьте осторожны, потому что слишком холодная вода может стать причиной ангины.
* Время от времени отдыхайте в тени.

***Безопасность на воде***

Как известно, купание не только доставляет удовольствие, но и служит хорошим средством закаливания организма. Но необходимо помнить, что небрежность, лихачество, излишняя шалость на воде нередко приводят к беде. Из-за несоблюдения техники безопасности в водоемах ежегодно гибнут тысячи людей.

Необходимо соблюдать правила безопасного поведения на воде:

* купаться и загорать лучше на оборудованном пляже;
* если вы не умеете плавать, не следует заходить в воду выше пояса;
* находится в воде не более 15–20 минут, при переохлаждении могут возникнуть судороги;
* нельзя нырять с мостов, пристаней даже в тех местах, где ныряли прошлым летом, так как за год мог понизиться уровень воды или было что-то брошено в воду;
* прыгать с берега в незнакомых местах категорически запрещается;
* нельзя заплывать за буйки, так как они ограничивают место с проверенным дном – там нет водоворотов;
* нельзя заплывать далеко, так как можно не рассчитать своих сил, чтобы вернуться к берегу;
* опасно подныривать друг под друга, хватать за ноги, пугать, сталкивать в воду и заводить на глубину неумеющих плавать;
* нельзя купаться ночью.

***Пожар в природе***

Когда вокруг все горит – это страшно. Тем более страшно, когда пожар происходит в лесу, в степи, охватывая огромные площади.  
Непотушенный костер, горящая спичка, брошенная на сухую траву, или листья, могут стать причиной пожара.

С целью недопущения пожаров в природной среде запрещается:

* бросать в лесу горящие спички, окурки, тлеющие тряпки;
* разводить костер в густых зарослях;
* выжигать сухую траву на лесных полянах, в садах, на полях, под деревьями;
* поджигать камыш;
* разводить костер в ветреную погоду и оставлять его без присмотра;
* оставлять костер горящим после покидания стоянки.

Из горящего леса выходить нужно на дорогу, широкую просеку, опушку леса, к водоему. Если что-то мешает вам уйти от огня, войдите в водоем или укройтесь на открытой поляне, накрывшись мокрой одеждой.

Обязательно сообщите о месте пожара спасателям.

***Клещи***

Многие любят отдыхать в лесополосах. К сожалению, такая прогулка может привести к неприятным последствиям.  Особую опасность представляют клещи. Они могут заразить человека инфекционными болезнями, из которых одной из самых опасных является клещевой энцефалит.

В целях профилактики заболеваемости клещевым энцефалитом рекомендуется:

1. При выходе в зеленую зону иметь одежду, плотно прилегающую к телу, куртки заправлять в брюки, брюки в сапоги, рукава и ворот должны быть застегнуты.
2. В целях обнаружения клещей каждые 2 часа проводить самоосмотры и взаимоосмотры открытых частей тела и поверхности одежды.
3. При жаркой погоде, когда нет возможности надевать плотно прилегающую одежду, перед выходом в зеленую зону применять мази и лосьоны, отпугивающие насекомых.
4. При присасывании клещей немедленно обратиться в ближайшее лечебное учреждение.

Самостоятельное удаление клеща допускается взрослыми, если нет возможности обратиться в медицинское учреждение.

***Техника безопасности обращения с животными***

1. Не показывай, что ты боишься собаки.
2. Ни в коем случае не убегай от собаки. Она может принять тебя за дичь и захочет поохотиться.
3. Помни, что помахивание хвостом не всегда говорит о дружелюбном настроении собаки.
4. Если тебе хочется погладить собаку — спроси разрешения у хозяина. Гладь ее осторожно, не делая резких движений.
5. Не корми чужих собак и не трогай их во время еды или сна.
6. Не подходи к собаке, сидящей на привязи.
7. Не приближайся к большим собакам охранных пород. Их часто учат бросаться на людей, подошедших близко.
8. Не трогай щенков и не пытайся отобрать предмет, с которым собака играет.
9. После того как ты погладил собаку или кошку, обязательно вымой руки с мылом.
10. Не подходи близко к корове или быку.
11. Встретив на пути стадо коров, обойди его.
12. Будь осторожен с телятами. У них чешутся рожки, и они могут нанести ими серьезную травму.

***И еще!!!ВАЖНО!!!***

Не находитесь на улице позже  22 часов, соблюдайте комендантский час.

Не садитесь в машину к незнакомым людям.

Не сокращайте путь по пустырям и глухим переулкам в вечернее время.

Избегайте случайных знакомств.

Обходите места оборванных проводов, они могут быть под напряжением.

**Берегите себя, ребята! Удачных каникул!!!**