



- ✓ Если ты потерялся стой на месте. Как только ребёнок понял, что не знает куда идти и не видит своих взрослых он должен остановиться.
- ✓ Алгоритм «трёх О» — оглядеться, остановиться, окликнуть. Есть экстремальные ситуации, когда необходимо громко позвать маму или папу.
- ✓ Обращаться за помощью можно к человеку с ребёнком, полицейскому или к человеку, который работает там, где он потерялся.
- ✓ Не надо идти на поиски родителей, даже если чужой взрослый предлагает пойти их искать. Родители найдут тебя сами.
- ✓ Если потерялся в лесу, то обращаться за помощью надо к любому взрослому.
- ✓ Если потерялся в транспорте и уехал, а мама осталась на остановке, то надо выйти на следующей остановке и стоять ждать её. Если мама уехала, то просто ждать на той же остановке.

**БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ –  
ЗАБОТА РОДИТЕЛЕЙ!**

## Приучите ребенка сообщать вам, когда он выходит из школы, пришел домой или к другу

Очень важно понимать, где находится ваш ребенок в тот или иной момент, поэтому научите его сообщать вам о своих перемещениях. Так вы сможете быть спокойны, не только зная, что ваш ребенок уже пришел домой из школы или без проблем добрался в гости к другу, но и поймете, что что-то пошло не так, если ребенок отзвонился, что идет домой, но в предположительное время домой не вернулся

Также можно установить на телефон ребенка программу, отслеживающую местоположение телефона (есть у всех операторов «Большой тройки»), или приобрести ребенку GPS-часы.

**Объясните ребенку, что это не тотальный контроль, а проявление заботы и беспокойства за него**

*Ребенку проще понять, почему его просят звонить, когда он выходит из школы, если папа будет звонить маме, что он выехал домой с работы*

ТАМБОВСКАЯ ОБЛ.,  
ИНЖАВИНСКИЙ Р-Н,  
село КАРАУЛ, ул. САДОВАЯ, Д 57

Телефон: +7 (475) 533-71-42  
E-mail: karaul@obraz.tambov.g ov.ru  
Сайт: det-dom.mid.ru

ТОГБУ "ЦЕНТР ПОДДЕРЖКИ  
СЕМЬИ И ПОМОЩИ ДЕТЯМ  
ИМ.Г.В.ЧИЧЕРИНА"  
СЛУЖБА СОЦИАЛЬНОГО СИРОТСТВА

Подготовила педагог – психолог  
Титаева Л.А.

## А ВАШ РЕБЕНОК В БЕЗОПАСНОСТИ?



*Следите за тем, чтобы ваш ребенок был под присмотром, ухожен, одет, накормлен и вместе с вами познавал мир через окружающие его предметы, а не самостоятельно, через травматизм и опасность жизнедеятельности!*

## 7 ШАГОВ К БЕЗОПАСНОСТИ ВАШИХ ДЕТЕЙ .

**1 шаг.** Говорить с ребёнком о безопасности начинайте с самого раннего возраста и делайте это регулярно. Когда идёте на городской праздник или в торговый центр в разговоре уточните помнит ли он ваш номер телефона? К кому можно обратиться за помощью в том или другом месте? Играйте: спросите у ребёнка вот к этой женщине можно обратиться? А к этому мужчине? А почему нет? Почему ты думаешь, что он здесь работает?

**2 шаг.** Рассказывайте истории из своего детства. Задавайте вопросы, что с его точки зрения вы сделали неправильно, что правильно и что бы он делал на вашем месте.

**3 шаг.** Предложите малышу научить бабушку правилам безопасности. Пусть он расскажет бабушке что делать, если она потеряется на улице. Если ребёнок любит играть в школу, устройте ему шуточный экзамен по безопасности.



**4 шаг.** Помогите ребёнку выучить телефоны близких — мамы, папы, сестры, брата, бабушки. Чтобы в случае, если не ответит один взрослый, то ответил бы другой. Можно превратить заучивание номеров телефонов в игру — кубики с цифрами складывать в номера, записки по квартире разместить, наклейки наклеить, магниты на холодильник и т. д.



**5 шаг.** Придумайте пароль, по которому ребёнок узнает вас, а вы — его, в случае звонков с чужих телефонов.

**6 шаг.** Научите определять ребёнка своё местоположение. Как ориентироваться в городе, где найти название улицы, что обозначают цифры на домах. Если есть телефон, то надо научить пользоваться кнопками геолокации, мессенджерами, через которые можно отправить своё местонахождение.



**7 шаг.** Научите детей игнорировать любые просьбы взрослых людей и конкретным фразам как отказывать им: «Простите я спешу», «извините, мне мама не разрешает разговаривать с незнакомыми» и т. д. Повторяйте много раз, что взрослый человек не обращается за помощью к ребёнку! Не надо учить детей геройствовать. Любая экстремальная ситуация свидетелем которой стал ребёнок это повод звонить в 112 и быстро позвать взрослых. Потому что чаще всего по статистике такие истории, когда ребёнок спасает другого на льду или на водоёме — заканчиваются плачевно. Расскажите детям про службу 112, научите их, что позвонив туда, надо сказать своё имя, фамилию и местонахождение, чтобы оператор не подумал, что это баловство.