



### Полезно знать

Не ждите, что ваш ребенок обязательно будет таким, как вы, или таким, как вы хотите. Помогите ему стать не вами, а самим собой.

**Ребенок может ошибаться, это нормально.**

Любите своего ребенка любым: талантливым и не очень, удачливым и невезучим.

Серьезно относитесь к первым достижениям ребенка и его возможным трудностям. Хвалите ребенка, но за дело. Помните, что похвала и эмоциональная поддержка способны заметно повысить интеллектуальные достижения ребенка.

У первоклассника должно оставаться достаточно времени для игровых занятий.

**Желаем Вам успехов в воспитании и обучении Ваших первоклассников!**



### Уважаемые родители!

Ваш ребенок стал первоклассником, и сейчас он очень нуждается в вашей поддержке. Придерживаясь рекомендаций, представленных в данной памятке, вы поможете ребенку справиться с переменами в его жизни и рационально выстроите взаимодействие с ним.

Буклет составила учитель начальных классов - Кузнецова Н.А.

ГБОУ СО  
«Красноуфимская школа»

**Советы  
родителям  
первоклассников  
От учителя**



**Памятка для родителей**

# Ваш ребёнок первоклассник

## Признаки успешной адаптации

Первоклассник идет в школу и возвращается домой с хорошим настроением. Если он веселый и жизнерадостный, не говорит, что в детском саду было лучше, — это хороший знак.

Ребенок самостоятельно справляется с проблемами: знает, где находится туалетная комната, самостоятельно переобувается и раздевается/переодевается, обращается к взрослым за помощью.

У школьника появились друзья, дома он рассказывает о них и об учительнице.

Его здоровье в хорошем состоянии: крепкий сон, отсутствие простуд и жалоб на головные боли и боли в животе.

Ребенку интересно учиться, он знает, что в школе важны не перемены, а уроки. Даже если в какой-то момент ему трудно, он преодолевает сложности и готов учиться дальше.



## Как помочь освоиться в школе.

**Будите ребёнка спокойно и с любовью.** Не одёргивайте и не подгоняйте его с утра, потому что опаздываете на работу. Ребёнок не виноват, что вы не рассчитали время.

**Не отправляйте ребёнка в школу без завтрака:** не все дети едят на перемене, а пообедать дома придётся не скоро.

**При встрече после школы не спрашивайте сразу про оценки:** «Что ты сегодня получил?» Дайте расслабиться.

**Дайте передышку.** После школы не торопите ребёнка садиться за уроки, необходимо 2-3 часа (это могут быть сон, прогулка, игры) для восстановления сил. Лучшее время для приготовления уроков - с 15 до 17 часов. Занятия вечерами бесполезны, завтра придётся всё начинать сначала.

**Необходимый минимум внимания** - полчаса в день на общение с ребёнком, когда вы не будете отвлекаться на домашние дела, телефон и Интернет, общение с другими членами семьи.

**Обязательно соблюдайте режим дня и прогулок!** От этого зависит здоровье Вашего ребенка, а значит и его способность лучше и проще усваивать учебный материал!

## Советы психолога

Воспитывайте в ребенке ответственность. Хорошо, если у него появится собственный будильник, который он сам будет устанавливать..

Старайтесь, чтобы ребенок не опаздывал в школу, это всегда создает много дополнительных проблем .

В жизни вашего ребенка появился человек не менее авторитетный, чем вы. Это учитель. Уважайте мнение педагога и учитесь этому ребенку.

Убедите ребенка, что в учебе нужно быть внимательным и аккуратным. Объясните ему, что у вас есть работа, а у него учеба. И каждый должен добросовестно отвечать за свое дело.

Старайтесь не демонстрировать особых возможностей ребенка перед его сверстниками и не ругайте в присутствии других детей. Важно, чтобы он почувствовал себя равным другим.

