

## Памятки для родителей на весь год Составитель Попова О.В.

### Правила поведения во время весенних каникул

- *Необходимо быть внимательным и осторожным на улице при переходе дороги, соблюдать правила дорожного движения.*
- *Не приближаться к реке, быть осторожным во время паводков.*
- *Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 20.00 часов.*
- *Не открывать двери незнакомым людям, даже при предъявлении документов.*

*помощью к взрослым или позвонить по телефонам первой помощи:*

**01 – единая служба спасения**

**02 – полиция**

**03 – скорая помощь.**

### Правила поведения во время зимних каникул

- *Выходя на улицу, будь внимателен и осторожен.*
- *Нельзя устраивать катание по проезжей части дороги.*
- *Необходимо пользоваться местами, отведёнными для игр и спортивных соревнований.*
- *Дорогу переходить только в указанном месте.*
- *Транспорт ждать на остановках и в специально отведённых местах.*

*Не ходить вдоль зданий – возможно падение снега и сосулек.*

*Не подходить к водоёмам с тающим льдом. Не кататься на льдинах.*

### Правила поведения во время летних каникул:

1. Соблюдай правила безопасности поведения на дорогах и улице.
2. Соблюдай правила пожарной безопасности и электробезопасности.
3. Соблюдай правила поведения в общественных местах.

4. Соблюдай правила личной безопасности на улице.
5. Соблюдай правила поведения возле водоёмов.
6. Не играй с острыми, колющими и режущими, легковоспламеняющимися и взрывоопасными предметами.
7. Не употребляй лекарственные препараты без назначения врача, спиртные напитки, не кури и не нюхай токсические вещества.

**Запрещается** находиться на улице без сопровождения взрослых после **22.00** часов.

### ***Что делать во время пожара?***

- *Не паниковать!*
- *Позвонить в пожарную часть по телефону- **01**, назвать свой адрес, имя и фамилию.*
- *Защитить глаза и органы дыхания платком, шарфом или любой тканью.*
- *Не входить туда, где большая концентрация дыма.*
- *Не открывать окна!*
- *Накрыться плотной влажной тканью и двигаться, пригнувшись, или ползком к выходу.*

***И помните, что пожар легче предупредить, чем погасить, и что маленькая спичка может обернуться большой бедой!***

### **Правила поведения на улице**

- *Необходимо быть внимательным и осторожным на улице при переходе дороги, соблюдать правила дорожного движения.*
- *Не приближаться к реке, быть осторожным во время паводков.*
- *Запрещается находиться на улице без сопровождения взрослых после 22.00 часов.*
- *Не открывать двери незнакомым людям, даже при предъявлении документов.*
- *Выходя на улицу, будь внимателен и осторожен.*
- *Нельзя устраивать катание по проезжей части дороги.*
- *Необходимо пользоваться местами, отведёнными для игр и спортивных соревнований.*
- *Дорогу переходить только в указанном месте.*
- *Транспорт ждать на остановках и в специально отведённых местах.*

## **Памятка для родителей перед экзаменами.**

### **Уважаемые папы и мамы!**

Для вас и ваших детей наступила ответственная и волнующая пора - пора сдачи первых государственных экзаменов. От того, насколько серьезно вы к ним относитесь, во многом зависит итог участия вашего ребенка в экзаменационном марафоне.

1. Создайте в своем доме уютную теплую рабочую атмосферу.
2. Составьте расписание рабочего времени своего ребенка на период экзаменов.
3. Учтите в расписании 15 - 20-минутные перерывы после часа работы.
4. Соблюдайте режим питания в это ответственное время. Не забывайте, что мозгу нужна витаминная пища.
5. Исключите повышенный тон, нервозность в общении со своим ребенком.
6. Чутко реагируйте на его просьбы, если он обращается к вам за помощью или советом.
7. Учтите, что в период подготовки к экзаменам нельзя сидеть взаперти, необходимы ежедневные прогулки на свежем воздухе.
8. Не позволяйте своему ребенку впустую тратить время.

В день сдачи учеником экзаменов не забудьте:

- ~ вовремя его разбудить;
- ~ приготовить одежду, соответствующую торжественности случая;
- ~ положить необходимые учебные принадлежности;
- ~ пожелать ему удачи и успехов

**Основными правилами, если ребенок остается один дома, должны быть:**

1. На видном месте напишите телефоны, по которым он может быстро связаться (ваша работа, мобильный, полиция, скорая помощь, пожарная охрана, соседи).
2. Постоянно повторяйте правила поведения, устраивайте маленькие экзамены, разбирайте ошибки.
3. Сами неукоснительно выполняйте правила по безопасности. Будьте примером.
4. При возвращении домой предупредите ребенка об этом по телефону или домофону. Позвонив в дверь, ребенок должен ее открывать только после того, как вы назовете себя.

**Основной путь в предупреждении непредвиденных ситуаций это соблюдение двух главных принципов — создание “безопасного дома” для ребенка и повседневный кропотливый труд по воспитанию у детей правил по безопасности жизнедеятельности.**

**Желаю хорошо отдохнуть в каникулы и набраться побольше сил для следующего учебного года**

**СКАЖИ «НЕТ!» вредным привычкам.**

- \*Спасибо, нет! Я не хочу конфликтов!
- \*Спасибо, нет! Мне это не нравится !
- \*Спасибо, нет! Мне завтра рано вставать!
- \*Спасибо, нет! Я хочу контролировать себя!

**Правила поведения «Чтобы не сориться»:**

- \*Стараться понять друг друга в любой ситуации.
- \*Никогда не повышать голос.
- \*Уметь дать совет и выслушать совет другого.
- \*Уметь поддержать в трудную минуту.
- \*Доверять друг другу.

**\*Уметь слушать и слышать другого.**

### **Правила поведения в школе**

- 1. Учащийся приходит в школу за 15 минут до начала занятий; чистый, опрятный, надевает сменную обувь, занимает рабочее место и готовит все необходимые учебные принадлежности к предстоящему уроку**
- 2. По первому требованию учителя следует предъявлять дневник**
- 3. Приносить на занятия все необходимые учебники, тетради, письменные принадлежности**
- 4. Не разрешается жевать жевательную резинку, пользоваться плеерами и средствами мобильной связи на уроках**
- 5. Запрещается употреблять непристойные выражения и жесты**
- 6. Учащиеся школы должны уважать достоинство обучающихся и работников школы.**
- 7. Учащиеся берегут имущество школы, аккуратно относятся как к своему, так и к чужому имуществу, соблюдают чистоту и порядок на территории школы.**
- 8. Все учащиеся принимают участия в мероприятиях по благоустройству школы и школьной территории, в меру своих физических возможностей.**
- 9. Учащимся следует уважать право собственности. Книги, куртки и прочие личные вещи, находящиеся в школе, принадлежат их владельцам.**
- 10. Учащимся, нашедшим потерянные или забытые, по их мнению, вещи, предлагается сдать их дежурному администратору или учителю.**
- 11. Нельзя без разрешения педагогов или медицинской сестры уходить из школы в урочное время.**

**12. В случае пропуска занятий, учащийся должен предъявить классному руководителю справку или записку от родителей (лиц их замещающих) о причине отсутствия на занятиях.**

**Если ты ушибся или порезался.**

- 1. Промойте место повреждения струей воды.*
- 2. Кожу вокруг ранки смажьте настойкой йода или зеленкой.*
- 3. Наложите стерильную повязку.*

**Как правильно забинтовать рану.**

- 1. Приложите конец бинта к ране, сделайте один полный оборот.*
- 2. Сделайте два или три оборота ниже раны, два-три оборота на месте раны и заканчивайте перевязку после двух-трех оборотов выше раны.*
- 3. Разрежьте конец бинта пополам и завяжите узел (только не над раной).*

**Советы:**

- 1. Распредели свой день.*
- 2. Пораньше ложись и пораньше вставай.*
- 3. Никогда и никуда не опаздывай.*
- 4. После школы отдохни, но лучше активно на свежем воздухе.*
- 5. Сначала делай уроки, что потрудней.*

6. *Посещай секцию или кружок.*

7. *Помогай родителям по хозяйству.*

**При грозе, если вы находитесь в городской квартире – закройте все окна, выключите телевизор и другие электробытовые приборы, старайтесь не прикасаться к электропроводке и металлическим предметам.**

*Находясь на даче во время грозы, будьте особенно осторожны с печью – дым, выходящий из трубы, является отличным проводником электричества и может притянуть удар молнии.*

*Если непогода застигла вас на открытом воздухе, постарайтесь укрыться в низком месте с невысокой растительностью, ни в коем случае не пытайтесь спрятаться под одиночными деревьями – именно в них чаще всего и бьет электрический разряд. Затушите костер, если вам надо попасть в укрытие, ни в коем случае не бегите, **идите спокойным шагом – вы, ведь всё равно уже промокли насквозь, так что торопиться вам особо некуда.***

*Да, и конечно не забудьте про мобильный телефон – его необходимо отключить.*

*Если вы едете в автомобиле – переждать грозу можно внутри транспортного средства. Необходимо припарковать автомобиль подальше от высоких деревьев, закрыть окна и опустить антенну. Это один из наиболее безопасных вариантов пережидания грозы.*

*А вот велосипед или мотоцикл сами представляют немалую опасность при непогоде. Их надо положить на землю и бежать от них подальше – металлические детали двухколесных «коней» отлично притягивают небесное электричество.*

**И никаких купаний в водоемах во время грозы!** Если непогода застала вас в воде – срочно вылезайте и отойдите подальше от берега – вода, как известно из школьного курса физики – отличный проводник электричества.

**И будьте благоразумны и осторожны, не устаёт напоминать МЧС!**

